



Coronaprotocol (vanaf 13/11/21)

Algemene Leidse Studenten Roeivereniging Asopos de Vliet

Inhoudsopgave

<i>Inleiding</i>	3
RIVM-richtlijnen	3
<i>Gebruik sanitaire voorzieningen</i>	4
<i>Trainingen op Asopos de Vliet</i>	4
Buitensport	4
Binnensport	4
Rol Coach	4
<i>Werkwijze voor binnensport</i>	5
<i>Borrels</i>	5
Activiteiten	5
Vergaderingen	5
<i>Waarom is roeien met dit protocol coronaveilig?</i>	5

Inleiding

In dit protocol beschrijven we hoe leden van de A.L.S.R.V. Asopos de Vliet gebruik maken van de faciliteiten op Asopos de Vliet met inachtneming van de richtlijnen van het RIVM en de overheid. Voor Asopos de Vliet betekent dit dat het volgende mogelijk is: buitensporten zonder beperkingen en binnensporten en borrelen na het tonen van een CoronaToegangsBewijs (CTB), beter bekend als de QR-code. Dit protocol geldt voor alle leden van de A.L.S.R.V. Asopos de Vliet en het is van groot belang dat iedereen dit protocol naleeft. Lees het dus goed door voordat je weer naar de vereniging komt.

Naast het protocol gelden de algemene voorschriften die voor iedereen gelden. Leef deze regels ook na als je naar Asopos komt:

RIVM-richtlijnen

- Was vaak en goed je handen.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen.
- Zorg voor voldoende frisse lucht.

Bij het niet naleven van dit protocol en bovenstaande richtlijnen en regels staan er sancties tegenover. Deze kunnen bestaan uit een waarschuwing, geldboete of een schorsing. Het bestuur beslist welke sancties gepast zijn voor de situatie.

Gebruik sanitaire voorzieningen

De sanitaire voorzieningen op Asopos de Vliet zijn geopend. Er kan gebruik gemaakt worden van de kleedkamers, douches en toiletten. Wanneer er wordt gesport of geborreld moet hiervoor een QR-code worden getoond.

Trainingen op Asopos de Vliet

Buitensport

Voor buitensport gelden er op dit moment geen beperkingen. Dit betekent dat je geen 1,5 meter afstand hoeft te houden tijdens trainingen; wel ten alle tijden daarbuiten. Je training begint op het moment van voorbespreken en eindigt na het nabespreken.

Wel moet je bij gebruik van de toiletten of van de kleedkamers, op het moment dat je gaat sporten, je QR-code laten scannen. Dit kan bij je coach of bij het bestuur.

Mocht je geen QR-code hebben, zorg er dan voor dat je thuis het toilet gebruikt en omgekleed naar de training komt.

Binnensport

Binnensport is alleen mogelijk als de QR-code wordt gescand. Onder binnensport geldt onder andere KT-en, ergometers in het ergohok/de loodsen en bakken. Ook bij het gebruik van de toiletten of van de kleedkamers, op het moment dat je gaat sporten, dien je een QR-code te laten scannen. Dit kan bij je coach of bij het bestuur. Bij het niet kunnen tonen van het Corona Toegangsbewijs is binnen sporten niet mogelijk.

Om deze regels te kunnen handhaven en meer overzicht te creëren, is het voor iedereen verplicht om geregistreerd te staan in AVFleet. Dit kan door zelf een ergometer, KT-plek of de bak af te schrijven óf door bij een afschrijving de naam van de sporter in de beschrijving te zetten.

Als je van plan bent om in je eentje te gaan sporten, zorg er dan voor dat een aanwezige coach of het bestuur je QR-code scant. Mocht dit niet kunnen, dan is individueel sporten niet mogelijk.

Te allen tijde moet het bestuur kunnen handhaven in het ergometerhok, het KT-hok en de bak. Zij lopen dan ook regelmatig een controleronde. Mocht het bestuur vragen naar je QR-code, dien je deze te kunnen laten zien. Bij het niet kunnen tonen van je QR-code volgen er consequenties.

Om volgens de maatregelen van de overheid en het RIVM onze sport te kunnen beoefenen is het van belang dat dit protocol wordt nageleefd. Mocht je vragen hebben, mail dan naar bestuur@asopos.nl.

Rol Coach

Aangezien er 7 dagen per week verspreid over de hele dag mensen komen sporten op onze vereniging, is het niet haalbaar om als bestuur alle verantwoordelijkheid te dragen over het controleren van QR-codes. Het overgrote deel van de tijd zijn er wel coaches die al verantwoordelijkheid dragen over groepen roeiers. Daarom willen wij de controlerende taak delen met deze groep mensen.

Dat betekent dat de coach van een ploeg zorgt dat de QR-codes van alle roeiers gescand zijn en de roeier zich legitimeert. Als bestuur zullen wij dit steekproefsgewijs controleren.

Werkwijze voor binnensport

Voor binnensporten geldt de volgende werkwijze:

1. Reserveer vooraf je plek in AVFleet. Mocht een coach meerdere plekken afschrijven, zorg er dan voor dat de naam van de persoon die komt sporten in de omschrijving staat.
2. Zorg dat je voor je eerste training het protocol goed doorneemt, en bij eventuele vragen mailt naar bestuur@asopos.nl.
3. Bij aankomst laat je eerst je QR-code scannen en je legitimatie controleren door je coach. De ploeg verzamelt in de hal en kan na scannen richting de kleedkamers.
4. Vervolgens kan je training van start gaan.
5. Het bestuur kan te allen tijde een controle uitvoeren bij de leden die aan het sporten zijn in de binnenruimtes. Als hierom wordt gevraagd, dien je je QR-code te laten scannen.
6. Als je je niet aan de regels houdt, volgen er consequenties. Je bent zelf medeverantwoordelijk voor het naleven van dit protocol.

Borrels

Borrels zijn op maandagen en donderdagen tussen 17:00 en 20:00.

- Bij binnenkomst laat je eerst je QR-code scannen. Vervolgens krijg je een stempel waarmee je de sociëteit in en uit kunt voor toiletbezoek. Je hoeft hierna geen 1.5 meter afstand meer te houden.
- Wanneer je eten of drank nuttigt, hoort dit geplacéerd te gebeuren. De tappers komen op jou af voor je bestelling, evenals de kokers.
- Borrels eindigen om 20:00, de laatste ronde zal worden aangekondigd om 19:45.
- Eten wordt geserveerd tussen 18:30-19:30. Meld je aan bij de VoedCo dat je er bent, zo weet de VoedCo welk bordje naar wie ze moeten brengen.
- Mocht je al weten dat je wegens training niet tussen die tijd kan eten, is het mogelijk om zelf een bakje mee te nemen en het alvast kan meenemen.

Activiteiten

Activiteiten zoals (netwerk)borrels, diners of een coachcursus kunnen doorgaan in de sociëteit, mits er een tapper is om te tappen en iemand is om te controleren op coronatoegangsbewijzen bij de ingang. Bespreek dit soort activiteiten dus ver van te voren met het bestuur. Activiteiten eindigen, net als borrels, om 20:00.

Vergaderingen

Het advies is om thuis/online te vergaderen, tenzij het niet anders kan. In vergaderzalen zoals het archief, het commissiehok en de vergaderzaal is 1.5 meter afstand houden tijdens vergaderingen verplicht. De sociëteit is ook weer beschikbaar voor vergaderen op 1.5 meter afstand. Vergaderingen eindigen om 20:00.

Waarom is roeien met dit protocol coronaveilig?

Als het protocol voor roeien, trainen en borrelen wordt nageleefd zoals in dit protocol beschreven, wordt er te allen tijde aan de maatregelen van de overheid gehouden.

Geschreven door het 6oe bestuur der A.L.S.R.V. Asopos de Vliet