



Coronaprotocol (vanaf 26/01/22)

Algemene Leidse Studenten Roeivereniging Asopos de Vliet

Inhoudsopgave

Inleiding	3
RIVM-richtlijnen	3
Gebruik sanitaire voorzieningen.....	4
Trainingen op Asopos de Vliet.....	4
Buitensport	4
Binnensport	4
Borrels	4
Activiteiten	4
Vergaderingen.....	5

Inleiding

In dit protocol beschrijven we hoe leden van de A.L.S.R.V. Asopos de Vliet gebruik mogen maken van de faciliteiten op Asopos de Vliet met inachtneming van de richtlijnen van het RIVM en de overheid. Voor Asopos de Vliet betekent dit dat het volgende mogelijk is: binnen- en buitensporten zonder begin- of eindtijd. **Borrels en activiteiten mogen weer doorgaan met een eindtijd van 22:00.**

De aanwezigheid van het bestuur is van **10:00 – 20:00**.

Dit protocol geldt voor alle leden van de A.L.S.R.V. Asopos de Vliet en het is van groot belang dat iedereen dit protocol naleeft. **Lees het dus goed door voordat je weer naar de vereniging komt.**

Naast het protocol gelden de algemene voorschriften die voor iedereen gelden. Leef deze regels ook na als je naar Asopos komt:

RIVM-richtlijnen

- Was vaak en goed je handen.
- Houd 1,5 meter afstand.
- **Het is verplicht een mondkapje te dragen in het gebouw.**
- Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen.
- Zorg voor voldoende frisse lucht.

Bij het niet naleven van dit protocol en bovenstaande richtlijnen en regels staan er sancties tegenover. Deze kunnen bestaan uit een waarschuwing, geldboete of een schorsing. Het bestuur beslist welke sancties gepast zijn voor de situatie.

Gebruik sanitaire voorzieningen

De sanitaire voorzieningen op Asopos de Vliet zijn geopend. Er kan gebruik gemaakt worden van de kleedkamers, douches en toiletten. Wel is het verplicht om een mondkapje te dragen en om je CTB (CoronaToegangsBewijs) te laten scannen vóór je het gebouw binnenkomt. Dit geldt voor alle sanitaire voorzieningen.

Trainingen op Asopos de Vliet

Buitensport

Buitensport is toegestaan. Er is geen restrictie op het aantal roeiers of de tijden waarop trainingen plaats mogen vinden. Tijdens trainingen hoeft er geen afstand gehouden te worden gezien dit vanwege de aard van de sport niet mogelijk is. Tijdens het voor- en nabespreken is het houden van de 1,5m afstand wel mogelijk. Let hier dan ook goed op en houd echt deze afstand!

Binnensport

Binnensporten is toegestaan. Laat van tevoren je CTB scannen. Net als eerder, mag dit gedaan worden door een coach of de personen waar je mee sport. Mocht je alleen willen sporten, dan moet dit gedaan worden door het bestuur. Wanneer bestuur er niet is, is het dan ook niet mogelijk om in je eentje te sporten.

Draag een mondkapje bij verplaatsing door het gebouw/loodsen. Wanneer je aan het sporten bent is dit uiteraard niet nodig. Voor coaches is het tijdens trainingen ook verplicht.

Ergometeren moet met 1,5m ruimte tussen de ergo's. Let er dus op dat er voldoende ruimte tussen de ergometers zit.

Borrels

Borrels zijn op maandagen, donderdagen en vrijdagen. Aangezien dit horeca is, werken wij met een CTB en met 1.5 meter afstand. Als je je verplaatst in ons pand, ben je verplicht een mondkapje te dragen. De borrels beginnen om 17:00 en eindigen om 22:00. Aan de tafels dien je 1,5m afstand te houden. Dit betekent dat er aan een biertafel max. 4 mensen zitten en aan een statafel max. 2.

Je mag zelf drinken bestellen aan de bar.

Eten wordt geserveerd op maandagen en donderdagen; let op! Je inschrijven voor eten is **geen** garantie voor een zitplek. Deze dien je zelf af te schrijven via AVFleet. Het eten wordt uitgescheept vanaf 19:30. Geen zitplek kunnen reserveren of wil je het enkel ophalen om thuis te eten? Dat kan! Je moet wel **zelf** dan een bakje meenemen.

Je kan tafels afschrijven via AVFleet. Schrijf je in tussen de tijden van 17:00-22:00; maak hierbij ook een goede inschatting. Als je pas vanaf 19:00 kan gaan zitten, schrijf je dan niet in vanaf 17:00; zo laat je ook nog plek over voor mensen voor jou.

De laatste ronde is altijd om 21:30. Om 21:45 gaat de tap dicht.

Activiteiten

Activiteiten mogen doorgaan met een CTB en op 1.5 meter afstand van elkaar. Deze activiteiten mogen plaatsvinden tussen 05:00 en 22:00.

Vergaderingen

De vergaderzaal, het commissiehok en het archief zijn te gebruiken voor vergaderingen. De maximale groepsgrootte verschilt per ruimte; deze staan ook aangegeven in AVFleet.

Archief: max. 5 personen

Commissiehok: max. 5 personen

Vergaderzaal: max. 8 personen

Overloop: max. 8 personen

Waarom is roeien en borrelen met dit protocol coronaveilig?

Als het protocol voor roeien en trainen wordt nageleefd zoals in dit protocol beschreven, wordt er te allen tijde aan de maatregelen van de overheid gehouden.

Geschreven door het 6oe bestuur der A.L.S.R.V. Asopos de Vliet